

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)»



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК
БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

“ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ”
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Сеченова ул., д. 13а, г. Казань,
Республика Татарстан, 420061

Сеченов ур., 13а йорт, Казан шәһәре,
Татарстан Республикасы, 420061

тел: (843) 221-90-90, факс: (843) 272-28-50, e-mail: fguz@16.rospotrebnadzor.ru, http://www.16.rospotrebnadzor.ru, www.fbuz16.ru
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/166001001

№ _____
На № _____ от _____

Министру
образования и науки
Республики Татарстан
Хадиуллину И.Г.

О направлении памяток

Уважаемый Ильсур Гараевич!

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в целях выполнения мероприятий по государственной работе «Осуществление гигиенического воспитания и обучения населения, пропаганда здорового образа жизни» в рамках государственного задания по г. Казани на 2023 год направляет электронные версии памяток о профилактике туберкулеза для информирования широкого круга лиц посредством размещения в подведомственных организациях Республики Татарстан.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Главный врач

Е.П. Сизова

Головлева Елена Александровна
8 (843) 221 90 66



Туберкулёз – тяжёлое инфекционное заболевание, характеризующееся образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в лёгких.

Интересный факт: *Возбудитель туберкулёза – палочка Коха (микобактерия), открытая в 1882 году немецким врачом Р. Кохом, обладает хорошей устойчивостью к неблагоприятным факторам внешней среды: при кипячении мокроты больного погибает через 5 минут, в уличной пыли выживает до 10-ти дней, в воде - до 5-ти месяцев. Микобактерии сохраняют свою жизнеспособность в условиях высокой влажности, на различных предметах, а также в продуктах, особенно молочных.*

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – человек, также болеют туберкулёзом- крупный рогатый скот, козы, собаки.

Интересный факт: *Люди, больные туберкулезом, нередко подвергаются дискриминации. Из-за страха изоляции они могут скрывать свой диагноз, не обращаться за помощью к врачам — это ставит под угрозу здоровье и жизнь как самого больного, так и окружающих. Часто туберкулезом заболевают люди, имеющие сниженный иммунитет.*

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СНИЖЕНИЮ ИММУНИТЕТА И ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- стрессы;
- неблагоприятные социальные и экономические условия жизни;
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний лёгких) и др.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- **воздушно-капельный и воздушно-пылевой** – вдыхание воздуха и пыли, содержащих капельки мокроты при разговоре, чихании, кашле;
- **алиментарный (через пищеварительный тракт)** - например, при употреблении инфицированного молока или мяса;
- **контактный** – через общие с больным предметами быта и обихода, при контакте с больными животными;
- **не исключается трансплацентарный путь** - заражение ребенка во время внутриутробного развития.

Длительное время туберкулёз может протекать незаметно для больного и срываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления лёгких и др.

Интересный факт: По данным ВОЗ, около четверти населения мира имеет латентный туберкулез — люди инфицированы микобактерией, но пока не больны и не передают болезнь. Вероятность того, что латентные зараженные все же заболеют туберкулезом, составляет 5-15%.

ПРИЗНАКИ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ТУБЕРКУЛЕЗ

- быстрая утомляемость, общая слабость;
- потеря аппетита;
- одышка при небольших физических нагрузках;
- длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0 – 37,5°C;
- потливость (особенно по ночам), потеря веса и др.



Интересный факт: Несмотря на то, что туберкулез в целом лечится, это опасное заболевание. По данным ВОЗ, до 13 % всех новых случаев туберкулеза сейчас имеют множественную лекарственную устойчивость, то есть их очень сложно, а иногда почти невозможно вылечить существующими антибиотиками.

Своевременно выявленный туберкулёз при рано начатом лечении в большинстве случаев излечивается!

Для раннего выявления заболевания: взрослому населению проводится флюорография легких или рентгенография органов грудной клетки (легких) не реже 1 раза в 2 года (кроме групп риска); детям начиная с 12-месячного возраста до 7 лет включительно ставится проба Манту; детям в возрасте от 8 до 14 лет (включительно) - Диаскинтест.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

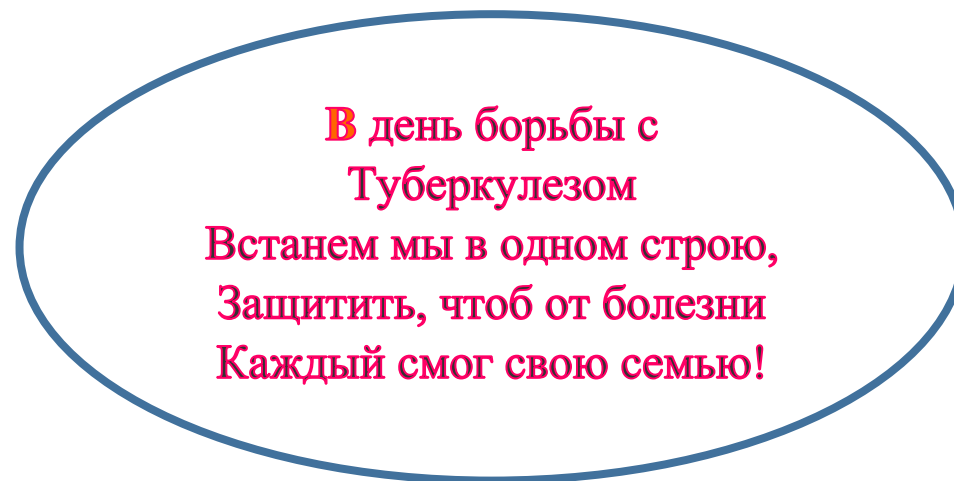
Специфическая профилактика—это вакцинация (подлежат новорожденные на 3 - 7 день жизни) и ревакцинация (подлежат дети 6 - 7 лет) вакциной БЦЖ.

Неспецифические меры профилактики:

- отказ от вредных привычек;
- соблюдение личной гигиены; соблюдение гигиены жилища;
- физическая активность; чистый воздух и солнечный свет;
- полноценное питание.

Помните: Здоровый образ жизни – путь к долголетию!





ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

К неспецифическим методам профилактики туберкулёза относят:

- Мероприятия, повышающие защитные силы организма: рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой;
- Меры, оздоравливающие жилищную и окружающую среду: снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания.

Берегите себя и своих близких!



Рисунки выполнены учащимися общеобразовательных организаций Республики Татарстан г.Бугульма



Лист согласования к документу № 03-06/5655 от 27.04.2023

Инициатор согласования: Головлева Е.А. Врач отдела гигиенического обучения и образования населения

Согласование инициировано: 25.04.2023 16:51

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Валиуллина Г.Ю.		Согласовано 27.04.2023 - 11:22	-
2	Сабирзянов А.Р.		 Согласовано 27.04.2023 - 12:11	-
3	Сизова Е.П.		 Подписано 27.04.2023 - 12:58	-